PREVENCIÓN Y SALUD EN TORNO AL ENTRENAMIENTO INFANTO-JUVENIL

utn bhi

31 de mayo y 3 de junio de 2016

Prevención y salud en torno al entrenamiento infanto-juvenil

Las altas exigencias en el deporte infanto-juvenil no solo provocan el abandono precoz, sino que también generan lesiones crónicas. La realización de actividad física o deportiva en esta etapa no es perjudicial, siempre que los padres y los profesores responsables tengan bien en claro cuáles son los objetivos del entrenamiento.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN

- Desarrollar los principios y características del entrenamiento infantil.
- Analizar las particularidades biológicas y psicológicas del niño relacionadas con el entrenamiento deportivo.
- Describir las lesiones típicas que se producen en esta etapa durante la práctica deportiva.
- Analizar el rol del Docente y de los padres en torno a la práctica deportiva.

CONTENIDO PRELIMINAR

- El entrenamiento en la edad infanto- juvenil: Aspectos relevantes.
- Actividad física salud o entrenamiento competitivo.
- Lesiones deportivas más comunes en niños y adolescentes
- Costo y beneficio de una sociedad deportiva activa y no sedentaria.
- Presión interna y externa: El rol de los Padres y Entrenadores en el deporte infantil.

PERFIL DEL ASISTENTE

El curso está destinado a profesores de Educación Física, estudiantes de carreras afines, médicos, kinesiólogos, entrenadores deportivos y público en general al que le interese la temática a tratar.

DISERTANTES

LIC. ARIEL GALLUCCI

LICENCIADO EN EDUCACIÓN FISICA y DEPORTES - Universidad Tecnológica Nacional (UTN)- Universidad de Flores (UFLO)

DIPLOMATURA EN PREPARADOR FÍSICO NACIONAL NIVEL I y NIVEL II - Universidad Católica de La Plata.

PROFESOR NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA - Instituto Superior de Formación Docente N° 86 "Valentín Sayhueque". Bahía Blanca

ENTRENADOR NACIONAL DE VOLEY - Colegio Juan J. Passo. Bahía Blanca

PREPARADOR FÍSICO NACIONAL DE FÚTBOL - Filial de A.T.F.A. Escuela N° 115. Rosario – Santa Fé

TÉCNICO EN ANTROPOMETRÍA - Sociedad Internacional de Avance en Antropometría (I.S.A.K.). Biosystem. Rosario

Docencia:

Docente de la Licenciatura en Educación Física y Deporte de la Universidad Provincial del Sudoeste – UPSO

Docente de las materias: Fisiología de la Motricidad. / Didáctica del Entrenamiento. / Didácticas de las Prácticas Deportivas III: Fútbol. - ISFD N° 86

Director y Docente de los Cursos: Preparador Físico Nivel I / Preparador Físico Nivel II / Actividades Físicas Adaptadas / Musculación deportiva. - Aros Servicio Educativo.

PROF. LUCIANA CANOVA

PROFESORA NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA - Instituto Superior de Formación Docente N° 86 "Valentín Sayhueque". Bahía Blanca

ENTRENADORA DE NATACIÓN. Instituto Superior Juan José Passo Bahía Blanca

Docencia:

Docente Cátedra "Didáctica de las Practicas Acuáticas", Profesorado de Educación Física - ISFD N° 86

Docente de la materia "Entrenamiento" de la Tecnicatura en Natación - Uno Bahía Club

Docente de las materias "Natación I", "Técnica I" y "Práctica I" del instructorado de natación - Uno Bahía Club

INVITADOS

- **Dr. Sergio Sánchez.** Médico especialista en traumatología infantil.
- **Mg. Verónica Lomban.** Especialista en Prescripción del ejercicio en Patologías; Master en Actividad Física y Salud; Docente del Departamento de Ciencias de la Salud UNS; Docente de la cátedra de Entrenamiento y Actividad Física y salud de la UPSO.

OTROS DATOS

Duración: 6 horas.

Fecha: martes 31 de mayo y viernes 3 de junio de 2016.

Hora: De 18:30 a 21:30 hs.

Lugar: Montevideo 340 – Centro de Extensión Universitaria UTN FRBB

Incluye: material impreso, coffee break y certificado de asistencia/aprobación según corresponda.

Formas de pago: tarjeta de débito, crédito (en hasta 24 cuotas con interés), depósito o transferencia bancaria.

Modalidad de inscripción: abonando inscripción reserva cupo, personalmente en Montevideo 340 de 08.00 a 20.30 hs., o vía correo electrónico.

Fecha de cierre de inscripciones: 23 de mayo de 2016.

Descuentos especiales a empresas por cantidad de asistentes.

CONSULTAS E INSCRIPCIONES

extension@frbb.utn.edu.ar o capacitacion@frbb.utn.edu.ar

0291- 4523099 / 4557109

Montevideo 340

Bahía Blanca-Bs. As.-Argentina

Mayor información en www.frbb.utn.edu.ar

o en www.ceut.frbb.utn.edu.ar